



Herzlichen Dank an alle Freunde von insieme Rheintal

insieme Rheintal wird von vielen Spenderinnen und Spendern unterstützt. Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für Ihre Zuwendung. Auch in Zukunft sind wir auf Ihre wertvolle Hilfe und Tatkraft angewiesen.

Werden auch Sie insieme Mitglied und setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

2



Vorstand insieme Rheintal

Post- bzw. Bankverbindung für (Trauer-) Spenden

Raiffeisenbank Marbach- Rebstein
9437 Marbach / 9445 Rebstein

insieme Rheintal
9444 Diepoldsau

IBAN: CH69 8132 4000 0030 8346 4

Vorstand insieme Rheintal



Präsident

Peter Züst
Stockstrasse 19
9444 Diepoldsau
Tel. 071 733 29 02
praesident@
insieme-rheintal.ch



Sekretariat

Helen Zeiske-Thanos
Falkenstrasse 1
9444 Diepoldsau
Tel. 071 777 34 04
sekretariat@
insieme-rheintal.ch



Kassier

Adrian Sonderer
Entenweiherstrasse 5
9442 Berneck
Tel. 071 733 19 16
adi_sonderer@
hotmail.com



Medien

Marion Lutz
Churerstrasse 121
9470 Buchs
Tel. 076 328 68 83
marionlutz@
bluewin.ch

3



Anlässe

Silvana Braun Hug
Breitestrasse 7b
9436 Balgach
Tel. 071 720 10 62
silvana.braun@
bluewin.ch



Anlässe

Nicole Hallauer
Rietliweg 18
9463 Oberriet
Tel. 071 761 25 56
n.hallauer11@
gmail.com



Anlässe

Franziska Joller
Hellbühlstrasse 36
6102 Malters
Tel. 078 822 06 40
franziska-hutter@
gmx.ch



Beisitzerin

Marie-Theres Stieger
Forststrasse 6a
9450 Altstätten
Tel. 071 755 82 70
m.t.stieger@
bluewin.ch

Weitere wichtige Personen

Jugendlager

Naomi Sutter

Tel. 079 227 55 35
naomi-sutter@
bluewin.ch

Vanessa Brandl

Tel. 079 961 42 54
vanessa.brandl@
hotmail.com

Erwachsenenlager

Yasemin Saruhan

Tel. 079 857 44 27
ysaruhan@bluewin.ch

Co.-Leitung:
Jerôme Vorburger
Damiana Vorburger

Sunsingers

Christina Frei-Hutter

Büchelstrasse 2
9451 Kriessern
Tel. 071 755 54 82
frei.christina@
hispeed.ch

insieme Rheintal Gators

Sven Köppel

Auenstrasse 23
9443 Widnau
Tel. 071 722 94 15
auen23@bluewin.ch



Maskenball

4

Dick war er eingerahmt, der 02. Februar 2018 in der Agenda. Vor allem bei den Menschen mit Beeinträchtigung. Denn dann stieg der grosse insieme Maskenball im Progyzentrum Rebstein, welcher bereits zum 5. Mal durchgeführt wurde. Einmal mehr zeigte sich Daniel Morscher, seines Zeichens der 22. Obervogel, dafür verantwortlich, dass die Besucher einen unbeschwerten Nachmittag erleben konnten. Liebevoller Kostüme, ausgelassene Freude und unendlich zufriedene Gesichter beherrschten die Turnhalle. Kurz, einfach so, wie es sich Daniel Morscher gewünscht und weswegen er ursprünglich den Anlass ins Leben gerufen hat.

Ein Alleinunterhalter sorgte musikalisch für beste Rahmenbedingungen. Damit das tänzerische Leistungsniveau hochgehalten werden konnte, durften die rund 100 Teilnehmer gratis Wienerli, Brot und Getränke geniessen und so wieder neue Energie tanken. Zum kulinarisch krönenden Abschluss gab's dann noch für alle einen feinen Pfannkuchen als Dessert.





Dann ging's Schlag auf Schlag. Traditionsgemäss fanden sich die meisten ehemaligen Obervögel in der Halle ein, um gemeinsam eine Polonaise zu starten. Singend und jauchzend tanzte man zwischen den Tischreihen hindurch. Wie ein Donnergewitter tauchte die Guggenmusik ins Getümmel ein und verbreitete eine hervorragende Stimmung. Wer all die glänzenden Augen und ehrliche Freude gesehen hat, der weiss, dass hier alles richtig gemacht wurde. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an all die organisierenden Personen.



Der nächste insieme Maskenball im Progy Zentrum findet am
22. FEBRUAR 2019 statt.



insieme Rheintal Gators

6

TURNIER CHUR

Nachdem wir im Frühjahr 2017 unser erstes Turnier in Chur spielen konnten und wir dabei sehr viel Lehrgeld bezahlen mussten, starteten wir im Juni 2018 unser zweites Turnier wieder in Chur !

Nachdem wir im Vorjahr alle Spiele sehr fair den Gegnern zugestanden hatten, wollten wir uns in diesem Jahr von unseren Schokoladenseite zeigen. Schon im ersten Spiel wurden alle Erwartungen übertroffen mit einem 2:2 gegen Chur konnten wir unseren ersten Punktegewinn feiern. Vor lauter Freude fiel die Konzentration auf das nächste Spiel umso schwieriger.

Die weitere Geschichte des Tages ist kurz gefasst.....

Spiel 1 ...alle überglücklich

Spiel 2 ...wieder alle auf dem Boden gelandet vor allem die Jungs

Spiel 3 ...kam die Freude am Spiel zurück

Spiel 4 ...waren wir lange am zweiten Punktegewinn dran

Fazit: „Wir schlossen unsere Saison 2018 mit einem Punkt ab.“





Trainingsbetrieb

Erfreulicherweise haben wir im letzten Jahr einige neue Gesichter im Training bekommen und auch auf Kindergarten/Unterstufe sind ganz junge, sportliche Kids im Anmarsch !

Wenn alle anwesend sind, sind wir langsam ein wenig an der oberen Kapazitätsgrenze angekommen .

Aus diesem Grund werden wir ab Ende Oktober ein zweites Training für unsere Kleinsten zusammen mit deren Eltern oder Geschwister anbieten.

Das neue Training findet jeweils auch am Samstag von 12.30 - 13.30 in Widnau statt.

Weitere Infos finden sich zur gegebenen Zeit auf der insieme oder Gators Homepage.



Nächste Trainings im 2019

Halle: OGW Gässelihalle, Widnau

Zeit: 13:30 - 15:00 Uhr

Daten: 26. Januar
23. Februar
23. März
27. April
25. Mai
22. Juni

Kontaktperson:

Sven Köppel, Auenstrasse 23, 9443 Widnau

Telefon: 076 422 94 15

Mail: sven.koepfel@rheintalgators.clubdesk.com



Kinderlager Buchs

8

Lustig ist das Lagerleben

Das diesjährige insieme Rheintal Kinderlager stand unter dem Motto „Zirkus“ und fand im Pfadiheim „Schneggebödeli“ in Buchs statt.

Während einer Woche haben elf Kinder aus dem Rheintal sowie aus dem Kanton Aargau eine spannende und aktive Zeit miteinander verbracht. Ein Kind war zum ersten Mal dabei und die anderen zehnten freuten sich auf ein Wiedersehen.

Wir sind froh, dass wir auch in diesem Jahr genügend interessierte Begleitpersonen finden konnten. Einzelne Begleiter/innen waren bereits schon in früheren Lagern dabei und dadurch konnten die ‚Neuen‘ von deren Erfahrungen profitieren. Wie schon im Vorjahr kümmerte sich Franz Marxer wieder um das leibliche Wohl aller Lagerteilnehmer und sorgte mit seiner abwechslungsreichen und guten Küche für die nötige Stärkung.

Das schöne und sonnige Wetter kam uns sehr gelegen um viel Zeit draussen in der Natur zu verbringen. Der nahegelegene Vitaparcour deckte die sportlichen Aktivitäten ideal ab und die einzelnen Posten auf dem Sinnesweg weckten die Spielfreude der Kinder. Am Mittwoch fand der Tagesausflug zum Voralpsee statt. Bei der Erkundung der Natur entdeckten die Kinder junge Frösche. Nach dem Einfangen konnten sie die Tiere aus nächster Nähe betrachten. Nach dem Grillen erwartete die Kinder ein Höhepunkt des Tages. Sie konnten unter der fachmännischen Anleitung von Wisi Bleisch gesichert mit Kletterseilen einen kleinen Felsen erklimmen.





Dank der grosszügigen Spende von Kiwanis Club Rheintal stand am Donnerstag ein weiteres Erlebnis auf dem Programm. Nach der Busreise von Buchs nach Wildhaus wurden die Kinder auf dem Letzihof von neugierigen Eseln erwartet. Vor dem Ausritt durften die Kinder die Tiere striegeln und streicheln.

9



Die Kinder hatten im Kontakt mit den Eseln einen riesen Spass. Zum Schluss gilt allen ein grosses Dankeschön den Lagerbegleiterinnen. Nur dank Ihrer Unterstützung und ihren Einsatz wird die Woche zu einem schönen Erlebnis für die Kinder und eine willkommene Entlastung für die ganze Familie.



Die Lagerleiterinnen Claudia Aeberhard und Regina Costa



Jugendlager Lenzerheide

10

Auch dieses Jahr führte insieme Rheintal für Menschen mit einer Beeinträchtigung im Jugendalter ein Ferienlager durch. 18 Jugendliche verbrachten gemeinsam eine unvergessliche Woche auf der Lenzerheide im Rapperswiler Ferienhaus. Das Wochenprogramm war durch ein vielfältiges Angebot geprägt.

Bei herrlichem Sonnenschein wanderten wir zu der Rothornbahn, fuhren mit der Gondel hoch und assen gemütlich einen feinen Lunch auf dem Berg. Mit Sack und Pack ging es dann für viele den Berg zu Fuss hinab. Als verdienter Dank durften die Wanderer eine Glace geniessen. Bei einer weiteren Wanderung rund um den Heidsee konnten mehrere Eichhörnchen beobachtet und gefüttert werden.

Auf die traditionelle Kutschenfahrt freuten sich alle riesig. Die zwei Kutschen wurden morgens gespannt erwartet, die Vorfreude war deutlich spürbar. Bei der Fahrt durchs Dorf wurde den Passanten kräftig zugewinkt und zugerufen. Ein weiteres cooles Highlight der Woche war das Fussballspielen und das gemeinsame Backen.





Ein Höhepunkt der Woche war das Lenzerheide Strassenfest Viva la Strada am Abend. Etliche Künstler zeigten ihre Kunststücke vor. Die Lagerteilnehmer genossen das rege kulturelle Leben auf den Strassen und die kulinarischen Angebote mit Essen und feinen Drinks.

Am Abend wurde jeweils im Lagerhaus gespielt, gesungen und getanzt. Die Jugendlichen trauten sich auch ihren Wunschsong mit dem Mikrofon der ganzen Mannschaft vorzusingen.

Die Woche verging viel zu schnell. Glücklich, erfüllt, aber auch müde endet die Lagerwoche Samstagnachmittag am Bahnhof Heerbrugg. Auf der Heimfahrt wurden schon einige Pläne und Vorhaben für das nächste Lager im Sommer 2019 geschmiedet.

Damit ein solch abwechslungsreiches Programm durchgeführt werden kann ist insieme Rheintal auf Sponsoren angewiesen. Allen Spendern danken wir ganz herzlich für ihre Unterstützung, die den Jugendlichen eine tolle Ferienwoche mit freiwilligen Helfern und Helferinnen ermöglichte.





Erwachsenenlager Savognin

12

Das Ferienlager führte uns mit knapp 30 Lagerteilnehmenden, Betreuungs- und Küchenpersonal dieses Jahr wieder in die atemberaubende Kulisse der Savogniner Bergwelt im Kanton Graubünden.

Unsere gemeinsamen Sommerferien gestalteten wir unter dem Motto „Einmal um die Welt“, wobei wir unser Programm länderspezifisch anpassten und eine kulinarische Entdeckungsreise machten. Alle zwei Tage haben wir ein Land gefeiert, indem wir seine Bräuche und Festlichkeiten genauer unter die Lupe genommen haben. Beim Land Mexiko wurden zum Beispiel Fajitas gegessen, Piñatas gekleistert und mit dem Sombrero und der Gitarre mexikanische Musik gemacht.

Das schöne Wetter erlaubte uns die tollen Angebote von Savognin in vollen Zügen auszuschöpfen und zu geniessen. Auch musikalisch erlebten wir einige Höhepunkte. Von sanften Tönen an einem Chorkonzert in der St.Martins-Kirche bis zur musikalischen Unterhaltung am Dorffest von Bivio, wo wir miteinander das Tanzbein schwingen, war für alle etwas dabei. Unser Highlight war dieses Jahr, als der Donschtigs-Jass zu uns nach Savognin kam und wir das ganze Geschehen auf dem Dorfplatz mitverfolgen konnten. Fotos mit Dario Cologna und Roman Kilchsperger durften dabei gewiss nicht fehlen.

Natürlich nahmen wir uns auch die Zeit für gemütliche Picknicks im Wald und testeten die vielen Kaffee's und Restaurants auf den besten Kaffee und Kuchen.





Neben unseren Lagertraditionen wie die Lagerolympiade und dem Sonntagsbrunch, wurde auch der 1. August traditionsgemäss mit einem Grillfest am See gefeiert.

13

„Nichts in der Welt wirkt so ansteckend wie Lachen und gute Laune“, sagte einmal der Schriftsteller Charles Dickens. Dieses Zitat umschreibt die Stimmung, die wir in unserem Ferienlager hatten. Es wurde viel gelacht und gescherzt und wir hatten ganz viel Spass zusammen. Wir möchten uns auch bei allen Sponsoren und Gönnern bedanken, dank welchen ein solches Ferienlager überhaupt möglich ist.

Wir freuen uns auf das nächste Jahr mit euch. Die Lagerleitung, Sara und Frances





Sporttag

14

Auf dem Schöntal-Areal nahmen am Sonntag über 80 Menschen mit einer Behinderung am Spiel- und Sporttag von insieme Rheintal teil.

Voller Begeisterung springt Jannik Hallauer im Bayern München Trikot von einer Stange zur anderen und steckt Ringe in die Stange. Mit grosser Freude und Stolz nimmt er den Postenzettel mit dem Ergebnis dieses Posten entgegen und läuft gleich zum nächsten der insgesamt dreizehn Posten. Ihm gefallen vor allem «schnelle Spiele, Unihockey und das grosse '4 gewinnt'». Er arbeitet seit dem 1. Mai in der Küche im Jung Rhy und findet es «schön, wieder alte Kollegen und Lehrpersonen beim Sporttag zu treffen». Er nahm schon oft am Sport- und Spieltag teil. Der Anlass ist für ihn ein fixer Termin im Jahr und mit strahlenden Augen ist für Jannik klar, dass er auch nächstes Jahr wiederkommen wird. Auch für Janniks Mutter, Nicole Hallauer, hat dieser Anlass einen hohen Stellenwert. «Ich finde den Anlass einfach super, hier sind sie mal unter Gleichgesinnten und dürfen tun, wie sie wollen». Das Angebot mit den Spielen, der Festwirtschaft und der Musik entspreche sehr der Zielgruppe und es sei «einfach toll, wie sie sich hier bewegen können».





Dieser Anlass ist nur möglich dank der intensiven Organisation des insieme Vorstandes und mit grosser Unterstützung der Öffentlichkeit und des lokalen Gewerbes.

Neben Vereinsmitglieder insieme Rheintal, freiwilligen Helfer und Helferinnen u.a im Rahmen der Aktion Pfefferstern sind Mitarbeitende der Firmen Hilti und soplar sa aktiv vor Ort. Roger Mahrle, Geschäftsführer soplar sa, betont, dass sie sich im Rahmen ihrer Sponsoringaktionen nicht nur auf finanzielle Mittel begrenzen wollen, «sondern sich selber aktiv einbringen wollen». Die Firma soplar sa ist mit gut 10 Mitarbeitenden schon seit vielen Jahren immer vor Ort und betreut die Posten mit. Laut Mahrle finden «hier völlig ungezwungene Begegnungen statt und ich bin immer wieder von der Herzlichkeit beeindruckt». Der Einsatz beim Sport—und Spieltag sehe er als Chance für alle an.

Die Aussage passt gut zum Slogan von insieme Rheintal –
Besondere Begegnungen leben.

15





Sunsingers

16

Singen verbindet- Freudentränen und Hühnerhaut

Unter diesem Titel erschien ein Bericht in der «Seuzi Zytig». Die Sunsingers waren nämlich der Gastchor im Jubiläumskonzert des Frauenchors Seuzach. Hier ist der Bericht von einer Sängerin des Frauenchors, Esther Bärtschi: Den Höhepunkt bildeten die Sun Singers aus dem Rheintal. Dieser Chor besteht aus 65 begeisterten Sängerinnen und Sängern mit und ohne Handicap. Die temperamentvolle Dirigentin Christina Frei, die motivierten Sängerinnen und Sänger – einfach bewundernswert!





Sie singen und strahlen mit einer unwahrscheinlichen Energie und schenken uns unbeschreibliche Momente, inklusive Hühnerhaut und Tränen. Ja, die Sun Singers berühren die Herzen und sie haben unser Jubiläum zu etwas ganz Besonderem, Einmaligem gemacht, das allen Gästen und uns Mitwirkenden in herzlicher Erinnerung bleiben wird. Ich musste immer an eine Blumenwiese denken, der «Sommervogel» – die Dirigentin Christina Frei – zog von Blume zu Blume – den Sun Singers... Zudem singen sie mit Hingabe und voller Glück unglaubliche Solis. Ein älterer Herr sagte nach dem Konzert: «Das hätte ich nie gedacht, dass so etwas möglich ist.» Er war nicht der Einzige.





Fest der Volksmusik

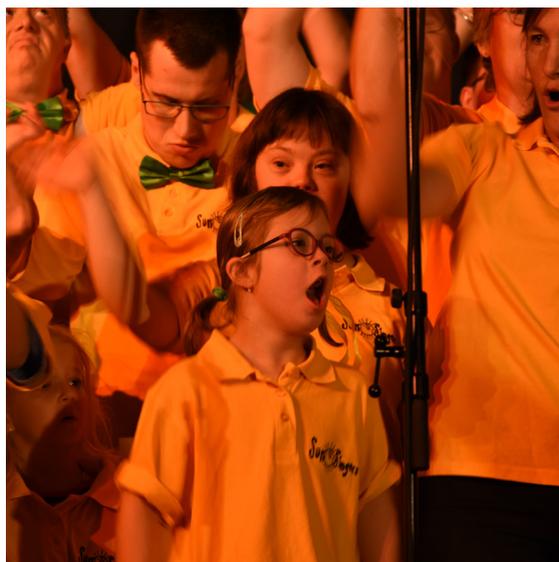
18

DIEPOLDSAU Schlagerstars, Hits und eine CD-Taufe.

Das waren die Zutaten zum «Fest der Volksmusik», das der Verein Insieme in der Mehrzweckhalle veranstaltete.

Es war ein Fest der Begeisterung, ein Fest des Tanzens und Singens und der ungefilterten Freude.

Das «Fest der Volksmusik» war wohl der Höhepunkt des Jubiläumsjahrs des Vereins Insieme. Diese grossartige Institution, die sich um Menschen mit Beeinträchtigung kümmert, durfte bereits ihr vierzigjähriges Bestehen feiern. Wie alle zwei Jahre, hatte man wieder Schlagerstars wie das Duo Combox, die bezaubernde Manuela Fellner und den singenden Polizisten Marcel Schweizer eingeladen, um einen Abend lang zu Herzen gehende Lieder, flotte Melodien und Hits zu singen. Den Anfang aber machten die Sunsingers.





In diesem Jahr hatten die Sunsingers eine Überraschung mitgebracht: Chorleiterin Christina Frei präsentierte und taufte mit ihren Sangeschützlingen die zweite CD.

Ob bei den Sunsingers, ob beim Duo Combox, das die Schweiz einmal beim «Grand Prix der Volksmusik» vertreten durfte, ob bei der aus dem «Musikantenstadel» bekannten Manuela Fellner oder dem singenden ehemaligen Mister Schweiz, Marcel Schweizer; die grösstenteils auch geistig oder körperlich beeinträchtigten Besucher des «Fests der Volksmusik» lachten, tanzten und sangen mit Begeisterung mit. Die Atmosphäre war wunderbar anders als bei vergleichbaren Konzertabenden.

Da wurde mit den Rollstühlen getanzt oder auf die Bühne gesprungen. Da sah man ein Lachen, bei dem stets und intensiv auch die Augen mitlachten. Ein echtes Lachen. Das «Fest der Volksmusik» ist eine Veranstaltung ganz gezielt für Menschen mit Beeinträchtigung und gleichzeitig ein kleines Dankeschön an die vielen Helfer, Betreuer, Institutionen und Angehörigen sowie an die Gönner des Vereins.





Jugendtreff

20

Jugendtreff – Das Lächeln der Mona Lisa

Während des vergangenen Jahres trafen sich wiederum einmal im Monat Jugendliche mit und ohne Behinderung. In entspannter Atmosphäre wurde geredet, gespielt, gescherzt, Musik gehört, gegessen und getrunken etc. Kurz: Freundschaften gepflegt und gemacht, was Jugendliche gerne machen, wenn sie miteinander aus gehen.

Unter der engagierten Leitung von Othmar Stolz fanden die Treffen mehrheitlich im Dom des Pfarreiheims St. Nikolaus in Altstätten statt. Othi verstand es aber auch, aktuelle Anlässe im Städtli wie zum Beispiel den Urknall der Altstätter Fasnacht oder das Stadtfest einfließen zu lassen und mit den Jugendlichen in angepasster Weise daran teilzunehmen. Damit liess er das schöne Gefühl des Ausgehens bei allen so richtig aufkommen.

Im Sommer wurde das warme Wetter genutzt und das Treffen fand zusammen mit der Jungwacht/Blairingruppe im Waldpark statt. Für alle Beteiligten eine super Gelegenheit neue Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen zu machen und bestehende Freundschaften zu pflegen.





Die monatlichen Treffen sind bei unseren Jugendlichen sehr beliebt und fix in der Agenda vermerkt. Sie bieten eine wertvolle Gelegenheit ohne familiäre Begleitung einen Abend ausser Haus zu geniessen und Freizeit mit anderen Jugendlichen zu verbringen. Im Dom können sie liebe Freunde und Freundinnen wiedersehen und unabhängig von der Familie ihren Freundeskreis pflegen. Herzlichen Dank lieber Othmar, dir und deinem Helferteam! Dein grosses Engagement macht diese Treffen und die wichtigen Erfahrungen erst möglich. Mit unseren Jugendlichen freuen wir uns sehr auf weitere bereichernde Erlebnisse im kommenden Jahr.



Daten der nächsten Mona-Lisa Treffen 2019:

25. Januar	19 - 21 Uhr
22. Februar	19 - 21 Uhr
29. März	19 - 21 Uhr
26. April	19 - 21 Uhr
31. Mai	19 - 21 Uhr
28. Juni	19 - 21 Uhr
30. August	19 - 21 Uhr
27. September	19 - 21 Uhr
25. Oktober	19 - 21 Uhr
29. November	19 - 21 Uhr

Auskunft über die geplanten Treffen erteilt:
Herr Othmar Stolz (othi.stolz@bluewin.ch)
Telefon: 076 425 79 57



Proben- und Terminplan 2019

22

WANN:

8. Januar
22. Januar
5. Februar
19. Februar
5. März
17. März
19. März
23. März
31. März
2. April
16. April
30. April
14. Mai
28. Mai
31. Mai
11. Juni
23. Juni
25. Juni

WAS:

Probe
Probe
Probe
Probe
Probe
ökumen. Gottesdienst Diepoldsau 9.30 Uhr kath. Kirche
Probe
Konzert Trachten- und Volkstanz-Unterhaltung in Rebstein / 13.30 und 20 Uhr
Suppentag in Gais / 11.00 Uhr
Probe
Probe
Probe
Probe
Probe
Probe
Auftritt mit Fäaschtbänkler in Berneck / 20.30 Uhr
Probe
Dankgottesdienst in Balgach / 10 Uhr
Probe

20. August Probe
3. September Probe
17. September Probe
15. Oktober Probe
29. Oktober Probe
12. November Probe
26. November Probe
10. Dezember Probe

In Planung:

Filmdreh mit Fäaschtbänkler im Frühling
Ausflug im Sommer



Termine 2019

WANN:

WAS:

WO:

22. Februar

Maskenball

Progy Zentrum, Rebstein

22. März

HV

Rest. Hecht, Widnau

11. Mai

Plausch Olympiade

Schulhaus Berg, Rebstein

22. Mai

HV HPV

HPS Heerbrugg

8. Juli - 12. Juli

Kinderlager

Buchs

14. Juli - 20. Juli

Jugendlager

Unterwasser

21. Juli - 2. August

Erwachsenenlager

Weggis, LU

18. August

Spiel- und Sporttag

Schöntal, Altstätten

26. Oktober

Herbstanlass

JUNG RHY, Altstätten



SCHÖN WAR'S

BIS ZUM NÄCHSTEN
JAHR...