



## Herzlichen Dank an alle Freunde von insieme Rheintal

insieme Rheintal wird von vielen Spenderinnen und Spendern unterstützt. Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für Ihre Zuwendung. Auch in Zukunft sind wir auf Ihre wertvolle Hilfe und Tatkraft angewiesen.

Werden Sie ebenfalls insieme Rheintal Mitglied und setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

2



Vorstand insieme Rheintal

### Post- bzw. Bankverbindung für (Trauer-) Spenden

Raiffeisenbank Marbach- Rebstein  
9437 Marbach / 9445 Rebstein

insieme Rheintal  
9444 Diepoldsau

**IBAN:** CH69 8132 4000 0030 8346 4

# Vorstand insieme Rheintal



## Präsident

Peter Züst  
Stockstrasse 19  
9444 Diepoldsau  
Tel. 071 733 29 02  
praesident@  
insieme-rheintal.ch



## Sekretariat

Helen Zeiske-Thanos  
Falkenstrasse 1  
9444 Diepoldsau  
Tel. 071 777 34 04  
sekretariat@  
insieme-rheintal.ch



## Kassier

Adrian Sonderer  
Entenweiherstrasse 5  
9442 Berneck  
Tel. 071 733 19 16  
kassier@insieme-  
rheintal.ch



## Medien

Marion Lutz  
Churerstrasse 121  
9470 Buchs  
Tel. 076 328 68 83  
marionlutz@  
bluewin.ch

3



## Anlässe

Silvana Braun Hug  
Breitestrasse 7b  
9436 Balgach  
Tel. 071 720 10 62  
silvana.braun@  
bluewin.ch



## Anlässe

Nicole Hallauer  
Rietliweg 18  
9463 Oberriet  
Tel. 071 761 25 56  
n.hallauer11@  
gmail.com



## Anlässe

Franziska Joller  
Obergiessenstr. 18a  
9444 Diepoldsau  
Tel. 078 822 06 40  
franziska-joller@  
gmx.ch



## Beisitzerin

Marie-Theres Stieger  
Forststrasse 6a  
9450 Altstätten  
Tel. 071 755 82 70  
m.t.stieger@  
bluewin.ch

## Weitere wichtige Personen

### Jugendlager

Naomi Sutter

Tel. 079 227 55 35  
subtra1@gmail.com

Vanessa Brandl

Tel. 079 961 42 54  
subtra1@gmail.com

### Erwachsenenlager

Yasemin Saruhan

Tel. 079 857 44 27  
ysaruhan@bluewin.ch

Co.-Leitung:  
Damiana Vorburger

### Kinderlager

Regina Costa

Tel. 081 723 02 18  
costa-sturzenegger@rsnweb.ch

### Sunsingers

Christina Frei-Hutter

Tel. 071 755 54 82  
frei.christina@  
hispeed.ch

### insieme Rheintal Gators

Sven Köppel

Tel. 076 422 94 15  
sven.koepfel@  
rheintalgators.  
clubdesk.com



## Maskenball

4

„Ohne uns gibt's keine Rebster Fasnacht, denn wer sonst soll den Startschuss geben!“ Mit diesen markanten Worten eröffnete der 22. Obervogel Daniel Morscher den insieme Maskenball im Progyzentrum Rebstein, welcher bereits zum 6. Mal durchgeführt wurde. Diese Aussage mag für den neutralen Beobachter ein wenig verwunderlich klingen. Für die Menschen mit Beeinträchtigung jedoch trifft sie jedoch voll ins Schwarze. Für sie ist es wahrlich der glänzende Auftakt zu einer Fasnachtsparty, welche sie als Hauptpersonen feiern dürfen. Mit liebevollen und erstaunlich kreativen Verkleidungen fanden sie und ihre Begleitpersonen sich in der Halle ein.

Für die tolle musikalische Umrahmung war Othmar Schneider verantwortlich. Der langjährige Musikant begeisterte durch Können und tolle Liederwahl. Dies widerspiegelte auch die sehr gut ausgelastete Bühnenbelegung der „Nachwuchs-John Travoltas“. Mit grossem Applaus und aus vollen Kehlen wurde ihm auch noch zum Geburtstag gratuliert, welchen er just an diesem Tag feiern durfte.





Entgegen anderer Jahre war die Halle erstaunlich gut gefüllt. Zum einen kamen mehr neutrale, resp. Begleitpersonen zum Anlass, zum anderen besuchten Lehrer der HPS Heerbrugg mit ihren Klassen und selbstgemachten Kostümen die Party „ausserdienstlich“. Sogar das OK war kurzzeitig überrascht und musste bei der Verpflegung nachlegen. Doch solche Aktionen werden gern gemacht.

Nach dem obligaten Wienerli mit Brot und dem anschliessenden Pfannkuchen trafen die ehemaligen Obervögel in der Halle ein. Zusammen wurde Polonaise gemacht und auf der Bühne abgetanzt. Das krönende Finale war der Guggenmusik Bazzaschüttler aus Eichberg vorbehalten. Energiegeladen, ganz wie ihr Major Michael Hutter, wurden die Lieder gespielt. Kaum jemand hielt es auf den Bänken. Wahrlich ein toller Abschluss einer ungezwungenen, gemütlichen Fasnachts-party, welche durch Daniel Morscher und seiner Crew perfekt organisiert wurde.



Der nächste insieme Maskenball im Progy Zentrum findet am  
14. FEBRUAR 2020 statt.



## Kinderlager Buchs

6

Nun war es wieder soweit, eine bunte Schar Kinder mit Handicap und Begleitpersonen trafen sich für eine erlebnisreiche Lagerwoche im Pfadiheim 'Schneggebödeli' in Buchs. Acht Betreuer/innen und eine Köchin kümmerten sich um die 13 Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren.

Es warteten spannende Unternehmungen auf die Kinder. Auf dem Wochenprogramm standen Aktivitäten wie Waldspaziergänge, Erkunden des Sinnesweges, Besuch im Vogelpark in Buchs, das beliebte Eseltrekking, eine Schatzsuche und vieles mehr...

Unser diesjähriges Motto hiess «Petterson und Findus». Die Kinder lauschten abends den verschiedenen mit Figuren vorgespielten Geschichten. Ein Titel davon war «Welch ein Aufruhr im Gemüsebeet». Aber keine Angst, wir bekamen nicht nur Gemüse zum Essen. Dafür sind wir einigen Tieren begegnet, welche auf dem Bauernhof von Petterson leben. Verschiedene Vogelarten durften wir im Vogelpark Buchs beobachten und einige sogar aus nächster Nähe anschauen und einen Kauz sogar streicheln. Die Kinder verfolgten die Flugschau sehr aufmerksam und staunten über die Geier, Adler, Eulen.

Anders war es beim Eseltrekking, denn da konnten die Kinder tatkräftig mithelfen. Die Esel genossen das Striegeln sehr. Das anschliessende Eselreiten wurde wieder zum grossen Erlebnis, nachdem die anfängliche Skepsis gewichen war.





Schön war es, wenn wir, ausgerüstet mit guter Kleidung, uns täglich auf den Weg zu neuen Entdeckungen machen konnten. Der nahe gelegene Wald bot das ideale Umfeld dazu: Schnitzen der Stecken, Spielen, Klettern, Sammeln... Bei kühlem und nassem Wetter verlagerte sich die ganze Schar ins Lagerhaus.

7



Ein herzliches Dankeschön an alle Spender und Spenderinnen. Die grosszügige Spende von Kiwanis Club Rheintal ermöglichte auch in diesem Jahr das Eseltrekking. Die Kinder haben sich auch über die gespendeten Zwischenverpflegungen und Glaces gefreut.

Vielen Dank auch an alle freiwilligen BegleiterInnen und HelferInnen, denn ohne ihre Mithilfe wäre so eine Lagerwoche nicht möglich. Nun schwelgen wir noch in schönen Erinnerungen an unsere Erlebnisse und freuen uns schon auf das nächste Sommerlager.





# Jugendlager Unterwasser

8

Auch dieses Jahr führte insieme Rheintal für Menschen mit einer Beeinträchtigung im Jugendalter ein Ferienlager durch. 18 Jugendliche verbrachten gemeinsam eine unvergessliche Woche in Unterwasser im Gade Lodge Ferienhaus. Das Wochenprogramm war durch ein vielfältiges Angebot geprägt.

Bei herrlichem Sonnenschein wanderten wir zur Talstation Chäserugg, fuhren mit der Gondel hoch und assen gemütlich einen feinen Lunch auf dem Berg. Mit Sack und Pack ging es dann für viele den Berg zu Fuss hinab. Als verdiente Belohnung durften die Wanderer eine Glacé geniessen. Bei einer weiteren Wanderung rund um den Schwendisee konnte die prachtvolle Natur genossen werden.

Auf das Reiten freuten sich alle riesig. Die sechs Pferde vom Schwendihof wurden morgens gespannt erwartet, die Vorfreude war deutlich spürbar. Beim Ritt durch die wunderschöne Natur waren alle zufrieden.





Ein weiteres cooles Highlight der Woche war der Badi Ausflug und das gemeinsame Backen. Der Höhepunkt des Lagers war die Spiel Olympiade, welche draussen vor dem Lagerhaus bestritten wurde. Der tolle Einsatz wurde mit einer Medaille entlohnt. Am Abend wurde jeweils im Lagerhaus gespielt, gesungen und getanzt. Die Jugendlichen trauten sich auch ihren Wunschsong mit dem Mikrofon der ganzen Mannschaft vorzusingen.

Die Woche verging viel zu schnell. Glücklich, erfüllt, aber auch müde endete die Lagerwoche Samstagnachmittag am Bahnhof Heerbrugg. Auf der Heimfahrt wurden schon einige Pläne und Vorhaben für das nächste Lager im Sommer 2020

geschmiedet. Damit ein solch abwechslungsreiches Programm durchgeführt werden kann, ist insieme Rheintal auf Sponsoren angewiesen. Allen Spendern danken wir ganz herzlich für ihre Unterstützung, die den Jugendlichen eine tolle Ferienwoche mit freiwilligen Helfern und Helferinnen ermöglicht.





## Erwachsenenlager Weggis

10

Dieses Jahr reiste das Erwachsenenlager an einen neuen Lagerort in der Inner-schweiz. Mit 14 Teilnehmenden und fast genauso vielen Betreuenden verbrachten wir unsere zwei Wochen im malerischen Weggis im Kanton Luzern. Die Aussicht vom Lagerhaus aus war atemberaubend mit einem herrlichen Panoramablick über den Vierwaldstättersee. Passend zu unserem neuen Lagerhaus in der Inner-schweiz und dem bevorstehenden Nationalfeiertag während unseres Lagers lautete unser Motto dieses Jahr «Schweiz».

Mit dem Wetter während unseren zwei Lagerwochen hatten wir wahnsinniges Glück. Trotz heissen Temperaturen in der ersten Lagerwoche konnten wir unser Programm ohne Probleme durchführen. Die Abkühlung im traditionsbehafteten Lido Weggis tat jeweils allen gut. Wir erlebten viel in diesen zwei Wochen. Einer der beiden Tagesausflüge führte uns nach Luzern, wo eine Frauen-Gruppe „lädele“ und eine andere Gruppe im Verkehrshaus die grossen Verkehrsmittel bestaunen konnte. Ein anderes Mal erkundeten wir gemeinsam den Tierpark Goldau. Auch kürzere Ausflüge, wie eine Schifffahrt auf dem Vierwaldstättersee, eine Bergfahrt auf die Rigi, ein Apéro am See mit musikalischer Untermalung oder einfach Käfele im Dorf, kamen bei unseren Lagerteilnehmenden sehr gut an. Die Abende verbrachten wir oft alle gemeinsam beim Lagerhaus am Lagerfeuer, nur einmal, am Frauen- & Männerabend, teilte sich unsere Gruppe auf.





Ein grosser Zufall bereitete uns auch dieses Jahr wieder viel Freude. Nachdem wir 2018 in Savognin schon den Donnerstags-Jass live mitverfolgen konnten, kam er dieses Jahr, ausgerechnet wieder während unseres Lagers, nach Weggis. Schon Tage vorher stimmten wir uns ein mit Musik von Luca Hänni und Globi-geschichten von Walter Andreas Müller, welche beide Gäste in der Sendung waren. Die Stimmung beim Donnerstags-Jass am Seeufer von Weggis hätte dann nicht besser sein können.

Unser letzter Abend in Weggis war zugleich auch der 1. August. Traditionsgemäss machten wir uns alle schick, um auswärts im Lido Restaurant Abend essen zu gehen. Die Stimmung am See war grandios, und das Essen schmeckte uns allen sehr gut. Aber auch das Essen im Lagerhaus war jeweils spitze. Passend zu unserem Motto bereitete unser fabelhaftes Küchenteam sogar einmal Raclette zu.

Wir möchten uns bei allen Sponsoren und Gönnern bedanken, die es uns ermöglichen, ein so abwechslungsreiches Ferienlager zu gestalten.

In Erinnerung an ein tolles Lager in Weggis und mit Vorfreude auf das Erwachsenenlager 2020 die Lagerleitung Yasemin und Damiana



UNSER RHEINTAL – UNSERE MESSE

## insieme Rheintal als Sozialpartner

12

insieme Rheintal ist Sozialpartner an der diesjährigen Rhema.

Nach dem Relaunch der Rheintalmesse haben die RHEMA – Macher beschlossen jedes Jahr einer anderen gemeinnützigen Organisation die Chance zur Präsentation an der Rheintalmesse zu geben. Dieses Jahr durften wir unseren Verein vorstellen.



In einer eindrücklichen Rede fasst Präsident, Peter Züst noch einmal zusammen, wofür *insieme Rheintal* eigentlich steht. Lesen Sie selbst die gekürzte Fassung.

### Unser Verein insieme Rheintal:

insieme Rheintal ist 1978 unter dem Namen VFGB (Verein zur Förderung geistig Behinderter im Rheintal) gegründet worden mit dem Ziel, sich gegenseitig zu helfen und auszutauschen. Weil es zu diesem Zeitpunkt praktisch keine Beschäftigungs- und Wohnplätze im Rheintal gab und auch kaum Unterstützung für betroffene Familien bestanden hat, haben die Vereinsmitglieder mit viel Energie und grossem Engagement zuerst 1987 den Verein Entlastungsdienst Rheintal gegründet und legten dann 1988 mit dem Projekt Jung Rhy sozusagen den Grundstein für das heutige Rhyboot.

Heute bietet insieme Rheintal vielfältige Freizeitangebote für Menschen mit einer Beeinträchtigung an.

### Warum braucht es einen Verein wie insieme Rheintal?

In Zeiten, in denen die Politik überall spart und Unterstützungen sukzessive gekürzt werden, wird Freiwilligen-Arbeit umso wichtiger. In einer Gesellschaft, wo der Individualismus immer mehr im Vordergrund steht, ist es auch für uns nicht immer einfach, ehrenamtliche Helfer zu finden. Aber gerade in unserem Umfeld ist Solidarität ein hohes Gut und besonders wertvoll. Unser ganzer Vorstand arbeitet ehrenamtlich (also ohne Entschädigung), denn unser Verein finanziert sich ausschliesslich durch Spenden. Diese wollen wir direkt den Menschen mit einer Beeinträchtigung, sowie auch deren Eltern zukommen lassen, in dem wir zum Beispiel während der Ferienlager für notwendige Entlastung sorgen.

Behinderung oder Beeinträchtigung- eigentlich negativ behaftete Begriffe. Aber lassen sie sich auf die Ehrlichkeit und auf die fröhliche Vielfalt dieser Menschen ein. Sie werden dann sicher auch unseren Leitsatz verstehen:

insieme Rheintal - Besondere Begegnungen leben!

Danke für Ihre Aufmerksamkeit - und für Ihre Unterstützung!





## Spiel- und Sporttag

14

Sport, Spiel und Spass für Menschen mit einer Beeinträchtigung  
Auf dem Schöntal-Areal nahmen rund 80 Menschen mit einer Beeinträchtigung am Spiel- und Sporttag von insieme Rheintal teil. Das heisse Wetter mit strahlendem Sonnenschein konnte der Freude und dem sportlichen Ehrgeiz der Teilnehmerinnen und Teilnehmer von jung bis alt keinen Abbruch tun. Neben Schweisserperlen waren vor allem glückliche Gesichter zu sehen.

Dieser stimmungsvolle Anlass ist nur möglich dank der intensiven Organisation des insieme Vorstandes und mit grosser Unterstützung der Öffentlichkeit und des lokalen Gewerbes. Neben Vereinsmitgliedern von insieme Rheintal, freiwilligen Helferinnen und Helfer, u.a. im Rahmen der Aktion Pfefferstern sind auch Mitarbeitende der Firmen Hilti und soplar sa aktiv vor Ort. Sie betreuen die 14 verschiedenen Aktivposten, helfen bei der Gastwirtschaft mit oder sind mit dem Auf- und Abbau des Anlasses beschäftigt.





Das Leitungsteam des Spiel- und Sporttages, Nicole Hallauer, Franziska Joller und Silvana Braun Hug (alle in sieme Rheintal), managten den Tag souverän. Der Tag verlief reibungslos, und die Arbeit der gut 35 Helferinnen und Helfer war bestens organisiert.

Neben den sportlichen Aktivitäten ist es vor allem die Gastwirtschaft, die die Besucher verweilen lässt. Sie schätzen die grosszügigen Schattenplätze bei einem erfrischenden Getränk, bei einem Stück Kuchen oder einer feinen Bratwurst. Vor allem die Whisky River Band, schon langjährige musikalische Begleiter des Anlasses, schafften es mühelos, die Besucher zum Mitsingen, Tanzen, Schunkeln und Klatschen anzuregen. Es herrschte eine fröhliche Stimmung und erinnerte mitunter an ein vorgezogenes Oktoberfest.

An der abschliessenden Rangverkündung und Preisverleihung wurden alle Aktiven geehrt. in sieme Rheintal hat das Ziel, besondere Begegnungen zu leben. Dieses wurde mit diesem Event bestens erreicht. Es fand ein ungezwungener Austausch zwischen den Teilnehmenden, den begleitenden Eltern und Betreuern sowie der Öffentlichkeit statt – ein klarer Gewinn für alle und ein wichtiger Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit einer Beeinträchtigung.





# SunSingers

16

Fäaschtbänkler und SunSingers gewinnen Publikumspreis

Pro Infirmis GR rief zum zweiten Musikwettbewerb „Musik unterscheidet nicht-Musik verbindet“ auf. Zwölf Musikvideos wurden eingereicht und auf der Plattform musik-unterscheidet-nicht.ch veröffentlicht. Am Mittwoch, 27. November, durften die SunSingers unter der Leitung von Christina Frei den Publikumspreis entgegennehmen. Der Chor wurde auch von Andreas Frei, Mitglied der Fäaschtbänkler, begleitet. Mit Begeisterung sangen und musizierten die SunSingers zusammen mit den Fäaschtbänklern, die offensichtlich auch Freude und Spass an den gemeinsamen Aktivitäten haben. Unbekümmertheit, Spontanität und bedingungslose Akzeptanz prägten die gemeinsamen Stunden; gelebte Inklusion. Die Preisverleihung in Chur war geprägt vom spürbaren Engagement von Menschen mit und ohne Behinderung. Alle Akteurinnen und Akteure durften ihren Beitrag noch einmal performen, die Liveauftritte waren sehr beeindruckend. Der Hauptpreis ging verdienstvollerweise an die Jugli Chur mit „Nice O“. Für die SunSingers war es ein schöner Nachmittag.





# Proben- und Terminplan 2020

## WANN:

7. Januar  
21. Januar  
04. Februar  
18. Februar  
21. Februar  
03. März  
17. März  
28. März  
31. März  
14. April  
28. April  
30. April  
09. Mai  
12. Mai  
26. Mai  
09. Juni  
23. Juni  
01. Juli  
18. August  
30. August  
01. September  
15. September  
13. Oktober  
27. Oktober  
31. Oktober  
10. November  
24. November  
28. November  
08. Dezember

## WAS:

Probe  
Probe  
Probe  
Probe  
Benefizkonzert Bazzaschüttler 19.00 Altstätten  
Probe  
Probe  
GV Procap SG – Appenzell Sonne Altstätten  
Probe  
Probe  
Probe  
HV Spitex Oberriet 19.00 Uhr Kirchgemeindehaus  
Ausflug 9.00 – 17.30 Uhr  
Probe  
Probe  
Probe  
Probe  
Abschlussfeier Fachangestellte Betreuung Sonne Altstätten  
Probe  
Gottesdienst Seelsorgeeinheit Oberriet 10.00 Uhr  
Probe  
Probe  
Probe  
Probe  
Betreuungszentrum Heiden 15.30 Uhr  
Probe  
Probe  
Fest der Volksmusik in Diepoldsau 17.00 Uhr  
Probe

17



## Herbstanlass

18

Am Samstag, 26. Oktober 2019 war es wieder so weit. Insieme Rheintal lud zu einem Fest mit viel Musik ein. Der traditionelle Herbstanlass findet alle zwei Jahre im Kulturraum Jung Rhy in Altstätten statt und wird vom Vorstand des Vereins organisiert.

Der Saal war auch in diesem Jahr wieder einladend geschmückt und weckte Vorfreude auf einen gemütlichen Abend. Diese Vorfreude war bei den rund 200 eintreffenden Gästen dann auch deutlich zu spüren. Bekannte und Freunde wurden freudig begrüsst und die Plätze eingenommen. So konnte der Präsident des Vereins, Peter Züst, pünktlich um 17 Uhr alle Anwesenden herzlich willkommen heissen und die Musikband Whisky River verstärkt durch Röbi Spirig begrüssen. Und schon ging's los. Bereits beim ersten Musikstück, das die Band zum Besten gab, füllte sich die Tanzfläche. Den ganzen Abend wurde getanzt, gelacht, gesungen, getrunken und geredet. Die Whisky River boten in ihrem abwechslungsreichen Programm so manchen Höhepunkt und spielten für ihr dankbares Publikum zahlreiche beliebte Hits.





Als Verschnaufpause wurden die Gäste mit einem feinen Abendessen von der Jung Rhy Küche verwöhnt. Danach konnte das Musikprogramm frisch gestärkt fortgesetzt werden. Der Abend bot Gelegenheit Bekannte, ehemalige Schul- und Arbeitskollegen wiederzusehen und einen Abend in ausgelassener Atmosphäre zu verbringen. Familien pflegten Bekanntschaften und genossen das fröhliche Zusammensein in der grossen insieme Familie.

Nach gut vier Stunden spielten die Musiker ihre letzte Zugabe und es hiess Danke zu sagen und Abschied zu nehmen. Die vielen fröhlichen und zufriedenen Gesichter lassen auf einen gelungenen Anlass schliessen.

Wir freuen uns deshalb bereits jetzt schon auf den nächsten Herbstanlass in zwei Jahren.





# Jugendtreff

20

Unter der engagierten Leitung von Othmar Stolz treffen sich Jugendliche mit- und ohne Behinderung einmal im Monat im Dom des Pfarreiheims St. Nikolaus in Altstätten. Diese Treffen sind bei den Jugendlichen sehr beliebt und fix in der Agenda vermerkt. So bieten Aktivitäten wie das obligate „Guetzli backen“ in der Weihnachtszeit, Tischfussballturniere eine wertvolle Gelegenheit ohne familiäre Begleitung einen Abend ausser Haus zu geniessen und Freizeit mit anderen Jugendlichen zu verbringen.

Im Dom können sie Freunde und Freundinnen wiedersehen und unabhängig von der Familie ihren Freundeskreis pflegen.

Herzlichen Dank lieber Othmar, dir und deinem Helferteam! Dein grosses Engagement macht diese Treffen und die wichtigen Erfahrungen erst möglich. Mit unseren Jugendlichen freuen wir uns sehr auf weitere bereichernde Erlebnisse im kommenden Jahr.

## Daten der nächsten Mona-Lisa Treffen 2020:

jeweils von 19.00 - 21.00 Uhr

21. Februar	im Dom
27. März	im Dom
24. April	im Dom
29. Mai	im Dom
26. Juni	im Waldpark
28. August	im Dom
25. September	bei der GESA
30. Oktober	im Dom
27. November	in der Bowlinghalle Widnau open End





# Sportolympiade Rebstein

Im Rahmen des Pfeffersterns organisierten die Jugendlichen unter der Leitung von Pfarrer Renato Tolfo und Silvana Braun eine Olympiade. An verschiedenen Posten konnten sich die ca. 35 Teilnehmer während 2 Stunden ihres Glückes versuchen. Anschliessend gab es für alle Kaffee und Kuchen als Belohnung.

21

Herzlichen Dank den beiden Organisatoren, Rebecca Tolfo, den Jugendlichen und Dani Morscher für diesen gelungenen Anlass.





# insieme Rheintal Gators

22

Erfreulicherweise haben wir im letzten Jahr einige neue Gesichter im Training bekommen und nun sind auch auf der Kindergarten und Unterstufe ganz junge, sportliche Kids im Anmarsch!

Wenn alle anwesend waren, sind wir an der oberen Kapazitätsgrenze angekommen. Aus diesem Grund haben wir seit Anfangs Dezember ein zweites Training im Angebot wo wir mit den Kleinsten, deren Eltern, Geschwistern oder Göttis eine tolle Trainingsstunde anbieten.

Die Trainings finden immer in der OGW Gässelturnhalle in Widnau statt.

Gruppe Kids: 12.30 - 13.30 Uhr

Gruppe Ältere: 13.30 - 15.00 Uhr



## Nächste Trainings im 2020

Halle: OGW Gässelturnhalle, Widnau

Zeit: 13:30 - 15:00 Uhr

### Daten:

- 11. Januar
- 22. Februar
- 28. März
- 25. April
- 16. Mai
- 20. Juni

Kontaktperson:

Sven Köppel, Auenstrasse 23, 9443 Widnau

Telefon: 076 422 94 15

Mail: [sven.koeppel@rheintalgators.clubdesk.com](mailto:sven.koeppel@rheintalgators.clubdesk.com)



## Termine 2020

23

**WANN:**

**WAS:**

**WO:**

14. Februar

Maskenball

Progy Zentrum, Rebstein

27. März

HV insieme Rheintal

Restaurant Sternen Kriessern

13. Mai

HV HPV

HPS Heerbrugg

6. Juni

Sportolympiade

Progyzentrum Rebstein

6. Juli - 10. Juli

Kinderlager

Buchs SG

12. Juli - 18. Juli

Jugendlager

Davos Glaris GR

19. Juli - 31. Juli

Erwachsenenlager

Breil/ Brigels

16. August

Spiel- und Sporttag

Schöntal, Altstätten

28. November

Fest der Volksmusik

MZH Kirchfeld, Diepoldsau

ICH MÖCHTE EUCH GANZEN  
DANKEN

RHY BOOT UND GANZEN

EINSEME RHEINTAL ICH WEIS

SCHON ALLES ANGEBO

DAS IST MITT EUCH GIEL <sup>GUET</sup> GEWES

N UND DAS MICH FALS JEDEN

JAHR ICH FREUT MICH SEER

ICH MÖCHTE DANKE NICH OE

JASMIN HELEN ARIAN PETER ZUS  
USCHI

PETER HAT GUT GEMACHT ER HAT

JETES ANLAS JAHR BUNI FREIGEMA

FT JETES ANGEBO SEER FIEN

SCHÖN WAR'S

JOHANNES

BIS ZUM NÄCHSTEN JAHR...