

insieme

Rheintal

Besondere Begegnungen leben



VEREINSJAHR 2023

UNSER VORSTAND



PRÄSIDENT

Peter Züst
Stockstrasse 19
9444 Diepoldsau
Tel. 071 733 29 02
praesident@
insieme-rheintal.ch



SEKRETARIAT

Helen Zeiske
Falkenstrasse 1
9444 Diepoldsau
Tel. 071 777 34 04
sekretariat@
insieme-rheintal.ch



KASSIER

Adrian Sonderer
Entenweiherstrasse 5
9442 Berneck
Tel. 071 733 19 16
kassier@insieme-
rheintal.ch



GRAFIK

Marion Lutz
Obergasse 29
8888 Heiligkreuz
Tel. 076 328 68 83
marionlutz@
bluewin.ch



ANLÄSSE

Silvana Braun Hug
Breitestrasse 7b
9436 Balgach
Tel. 078 732 82 42
silvana.braun@
bluewin.ch



ANLÄSSE

Christin Federer
Gässeli 1
9442 Berneck
Tel. 071 747 10 47
christin@federer-
berneck.ch



ANLÄSSE

Franziska Joller
Obergiessenstr. 18a
9444 Diepoldsau
Tel. 078 822 06 40
franziska-joller@
gmx.ch



MEDIEN

Katharina Dellai-Schöbi
Erlenweg 17
9450 Altstätten
Tel. 071 755 17 27
medien@insieme-
rheintal.ch

WEITERE WICHTIGE PERSONEN

KINDERLAGER

Sarah Roth

☎ 079 625 16 30

✉ rsarah@hispeed.ch

JUGENDLAGER

Naomi Sutter &
Vanessa Brandl

☎ N: 079 227 55 35

☎ V: 079 961 42 54

✉ sutbra1@gmail.com

ERWACHSENENLAGER

Geraldine Sieber &
Janic Cavelti

☎ 079 948 35 72

✉ geraldine.sieber@
gmail.com

GATORS

Sven Köppel

☎ 076 422 94 15

✉ sven.koeppl@
rheintalgators.
clubdesk.com

TERMINE 2023

Wann:

Was:

Wo:

10. Februar	Maskenball	Progy Zentrum, Rebstein
15. März	Vortrag Martin Boltshauser	HPS Heerbrugg
28. April	HV insieme Rheintal	Gasthaus Brauerei, Berneck
17. Juni	Sportolympiade	Progy, Rebstein
16. Juli - 22. Juli	Jugendlager	Wittenbach
23. Juli - 4. August	Erwachsenenlager	Sedrun GR
5. August - 11. August	Kinderlager	Buchs SG
20. August	Spiel- und Sporttag	Schöntal, Altstätten
28. Oktober	Herbstanlass	Jung Rhy, Altstätten

DATEN MONA LISA 2023

20. Januar	25. August
17. Februar	29. September
17. März	27. Oktober
25. Mai	24. November
30. Juni	





KINDERLAGER BUCHS

Während sechs Tagen genossen anfangs August 13 Kinder (die sich grösstenteils noch nicht kannten) und 8 Erwachsene bei bestem Sommerwetter eine abwechslungsreiche und intensive Lagerwoche im Pfadiheim Schneggebödeli in Buchs (SG).

Jeden Tag unternahmen wir Ausflüge, bastelten, spielten miteinander und hatten viel Spass, sodass von frühmorgens bis spätabends nie Langeweile herrschte. Das trockene Sommerwetter sorgte zudem dafür, dass wir das Lagerhaus fast ausschliesslich zum Schlafen und Essen aufsuchten und die restliche Zeit draussen verbringen konnten.

So reisten wir mit dem Bus und der Gondelbahn zum Klangweg Toggenburg, erlebten dort die verschiedenen musikalischen Stationen und vertieften die Beziehungen innerhalb der Gruppe. Es wurde viel ausgetauscht und die Pommes Frites zu Beginn waren eine willkommene Motivation.

Auch der Tag im Greifvogelpark Buchs bleibt in bester Erinnerung. Wir konnten draussen grillieren, die Vögel beobachten und einige davon sogar während der Vorstellung streicheln. Die Zwergziegen im zugehörigen Streichelzoo konnten «hautnah» erlebt, gestreichelt und gefüttert werden. Sie waren sehr neugierig und kontaktfreudig und kletterten gemeinsam mit den Kindern auf ihrem «Kletterparcours».





Die verschiedenen Spielplätze, die während der Woche aufgesucht wurden, boten allen Teilnehmer*innen Gelegenheit, sich etwas Zeit für sich zu nehmen, auch einmal allein zu spielen - oder aber wilde «Räuber-und-Poli»-Banden zu gründen. So wurde fleissig gebuddelt, getobt und gebaut.

Den Abschluss der Woche bildete wie jedes Jahr das Eseltrekking in Wildhaus. Alle Kinder trauten sich, auf einem Esel zu reiten und waren anschliessend sehr stolz darauf! Natürlich wurde bei den Eseln auch fleissig geputzt, gestriegelt, gestreichelt und beobachtet.

Diese Ferienlager-Woche lebt jeweils von der Unterstützung verschiedenster Personen. Ein herzlicher Dank gilt allen Spender*innen und Begleitpersonen, die unter anderem eine Woche mit wenig Schlaf erlebt haben!

Wir freuen uns schon auf das Sommerlager vom 5. bis 11. August 2023 – und vertreiben die Zeit dahin noch mit dem Schwelgen in den vielen Erinnerungen.





JUGENDLAGER DAVOS

Auch dieses Jahr führte insieme Rheintal für Menschen mit einer Beeinträchtigung im Jugendalter ein Ferienlager durch. 16 junge Erwachsene verbrachten gemeinsam eine unvergessliche Woche in Davos Glaris im Haus Spinabad. Das Wochenprogramm war durch ein vielfältiges Angebot geprägt.

«Mir hat es am besten gefallen, singen und tanzen». **Jannik**



«Das war ein super Lager». **Johannes**

Aufgrund der Hitze am Dienstag, war die Vorfreude auf den Badi Besuch am Nachmittag gross. Den Vormittag verbrachten wir gemeinsam im Lagerhaus. Es wurde fleissig gebastelt, gemalt und getanzt. Nach dem Mittagessen gingen wir gemeinsam mit unseren Bussen auf die Reise nach Klosters in die Badi.



«Ih de Badi hani fest mösse lache, wegs dem döt- s Bade het mir fest gfall»
Désiree



«Schö gsi, bade het mir glaubs au gfall» **Antonia**

Am Donnerstag ging es für die ganze Gruppe ins Madrisa Land nach Klosters, wo fleissig gerutscht, geschaukelt und die schöne Aussicht genossen wurde.

Am letzten Tag genossen wir einen wunderschönen Spaziergang um den Davoser See. Am Mittag brieten wir gemeinsam Würste über dem Feuer. Danach ging es für ein paar noch ins kühle Nass.

«Das Wasser ist ja gar nicht so kalt». **Tom**





ERWACHSENENLAGER SEDRUN

Das Erwachsenenlager fand dieses Jahr zum ersten Mal in Sedrun im Lagerhaus Nova Casa Spinatscha statt. Mit grosser Vorfreude wurden wir, rund 30 Personen, am Sonntag, 24. Juli vom Köppel Reise Car nach Sedrun gebracht. In den ersten zwei Tagen wurde das Lagerhaus für den zweiwöchigen Aufenthalt geschmückt und die umliegende Gegend mit einem Spaziergang erkundet. Das Wetter war ideal, weshalb wir bereits am zweiten Tag den wunderschönen Badensee in der Nähe besuchten.



FERIENLAGER 2022 SEDRUN			
So, 24.7	Mo, 25.7	Di, 26.7	Mi, 27.7
Gefährt nach Sedrun Vollständiges Willkommen-Snack Zimmer beziehen Z'Nachte Panna mit Cabanara oder Spinnatzen Nachtbad	Ab ins Dorf! bei schönem Wetter mit Spaziergange Bretzle, Sedun Lobkühne	Büchertausch Mittagsessen Spaziergange Wasser-Spaß Matschabend	Tagesausflug auf dem Zug nach Chur Einkauf Kartellgüter in Verton
Fr, 29.7	Sa, 30.7	Sa, 31.7	
Planen, Baden, Spazieren, Spielen, Gespräch, Schwimmen Ab ins Dorf!	Lagerhausputz OS Theaterabend Kasperl-Runde Kasperl am Keller	Brunch Kaffeehaus Einkauf im Dorf	



In Sedrun konnten wir von vielfältigen touristischen Angeboten profitieren. Der erste Tagesausflug führte uns am Donnerstag mit dem Zug nach Chur, bei einem zweiten Tagesausflug fuhren wir mit der Rhätischen Bahn die wunderschöne Strecke über den Oberalppass nach Andermatt, wo wir ein Gratiskonzert der Band „Dabu Fantastic“ besuchen konnten.





Wir verbrachten zwei wunderschöne Wochen in Sedrun und konnten dank dem angenehmen Wetter viele Outdooraktivitäten durchführen. Der letzte Tag wurde mit einer Kutschenfahrt in Rueras und dem traditionellen Schnippo Besuch im Restaurant abgerundet. Am Freitag reiste die gesamte Truppe glücklich, müde und mit einem Haufen schöner Erinnerungen wieder nach Hause. Vielen Dank für die tolle Zeit!





SPIEL- UND SPORTTAG

Am Sonntag, den 21. August 2022 fand auf dem Schöntal-Areal in Altstätten der Spiel- und Sporttag von insieme Rheintal statt. Rund 90 Menschen mit Beeinträchtigung massen sich an 13 verschiedenen Posten in Geschwindigkeit, Geschick und Konzentration.

So galt es etwa, einen Hockey-Parcours möglichst rasch und fehlerfrei zu absolvieren, mit Wasserspritzen Bälle von Flaschenhälsen zu schiessen oder beim Becherspiel denjenigen zu finden, unter dem ein Bonbon versteckt war.

Die Diepoldsauer Band «Whisky River» begeisterte auch dieses Jahr mit ihren beliebten Schlager- und Country-Liedern. Die Ohrwürmer luden zum Schunkeln, Tanzen und Mitsingen ein. «Whisky River» gehört seit nunmehr 40 Jahren fest ins Programm des Spiel- und Sporttages und die Anwesenden bedankten sich bei den Musikern für ihren kostenlosen Auftritt für insieme Rheintal mit einem grossen Applaus.





Eine besondere Überraschung war das Konzert der Altstätter Guggenmusik Städtlichepfer, das mitten im Sommer für Fasnachts-Stimmung sorgte.



Ohne tatkräftige und finanzielle Hilfe wäre der Spiel- und Sporttag von insieme Rheintal nicht möglich. Vereinspräsident Peter Züst dankte den Firmen Hilti AG in Schaan und Soplar sa in Altstätten sowie den Jugendlichen der evangelischen Kirchgemeinden Mittelrheintal für die grosse Unterstützung. Nur dank Ihrer Hilfe konnte der diesjährige Spiel- und Sporttag wiederum reibungslos durchgeführt werden.(pd)





INSIEME RHEINTAL GATORS

ZEITEN

Gruppe Jüngere: 12.30 - 13.30 Uhr

Gruppe Ältere: 13.30 - 15.00 Uhr



Kontaktperson:

Sven Köppel

☎ 076 422 94 15

✉ sven.koepfel@rheintalgators.clubdesk.com

DATEN GATORS TRAININGS IM 2023

Halle: OGW Gässelturnhalle, Widnau

Daten:

28. Januar

25. Februar

25. März

29. April

27. Mai

24. Juni



AN EINEM SPECIAL OLYMPICS EVENT

Endlich, nach zwei Jahren Pause, konnten auch wir wieder in den Turniermodus starten. Die Vorfreude auf dieses Turnier war auf allen Seiten spürbar.



Nachdem wir seit einigen Wochen wieder ganz normal trainieren durften, waren alle sehr gespannt, wie sich dies auf die Spiele an diesem Samstag auswirken sollte. Und es sollte sich, man kann es so sagen, etwas kleines Historisches ereignen!



Gratulation zum
4. Platz



Historische Siege:

- 3:1 gegen March
- 2:0 gegen Lausanne
- 3:2 gegen Vorarlberg





FEST DER VOLKSMUSIK

Nach einem coronabedingten Unterbruch von vier Jahren, konnte das beliebte 10. Fest der Volksmusik endlich wieder durchgeführt werden. Mit 450 Personen wurde ein Abend lang getanzt, gesungen, gelacht und genossen.



Den ganzen Abend lang hörte man steppende Füße, die im Takt der Lieder tanzten, sowie kräftige Stimmen, die die Künstler auf und neben der Bühne begleiteten. Eine wunderbare Atmosphäre.



Es war einfach
fantastisch



Die
SunSingers

Marcel
Schweizer



Auch das zehnte Fest der Volksmusik vom 19. November 2022 war ein voller Erfolg.

Manuela
Fellner



Herzlichen Dank allen Sponsoren und Unterstützer!

Duo
Combox





OLYMPIADE REBSTEIN

Im Rahmen des Pfefferstern-Programmes organisierten die Jugendlichen unter der Leitung von Pfarrer Renato Tolfo und Silvana Braun Hug eine Spielolympiade.

An verschiedenen Posten konnten sich die ca. 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Gruppen während 2 Stunden verweilen und ihr Geschick zeigen. Anschliessend gab es für alle Kaffee und Kuchen als Belohnung.



**Bis im nächsten
Jahr:**

17. Juni 2023





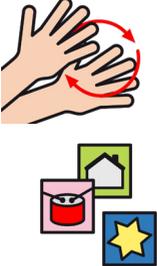
Alle Aktiven wurden zum Schluss mit einem kleinen Präsent belohnt.

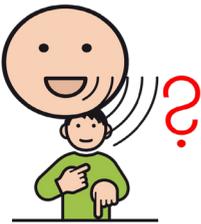
Der gelungene Anlass wurde von allen mit einem Lächeln verdankt.



UNTERSTÜTZTE KOMMUNIKATION

insieme Rheintal sagt es einfach.

	<p>Menschen brauchen jeden Tag viele Texte. Zum Beispiel in Briefen. Oder in der Zeitung.</p>
	<p>Einige Menschen können aber nicht gut lesen. Zum Beispiel Menschen mit einer Behinderung.</p>
 <p>Leichte Sprache</p>	<p>Leichte Sprache hilft diesen Menschen. Viele Menschen verstehen Texte in Leichter Sprache besser. Die Sätze in Leichter Sprache sind nämlich kurz. Und in Leichter Sprache wird mehr erklärt.</p> <p>insieme Rheintal schreibt von jetzt an mehr Texte in Leichter Sprache. Auch dieser Text ist in Leichter Sprache geschrieben.</p>
	<p>Einige Menschen können nicht gut sprechen.</p> <ul style="list-style-type: none">- Zum Beispiel wegen einer Behinderung.- Oder wegen einer Krankheit.- Oder nach einem Unfall.
	<p>Die Unterstützte Kommunikation hilft diesen Menschen. Die Abkürzung für Unterstützte Kommunikation ist: UK. Zur UK gehören zum Beispiel Gebärden. Zur UK gehören auch Symbole. Symbole sind kleine Bilder.</p>

	<p>Kann eine Person nicht sprechen? Dann kann diese Person auf ein Symbol zeigen. Andere Menschen verstehen diese Person dann besser.</p>
	<p>Und die Person kann mit den Symbolen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mit anderen Menschen reden - Fragen stellen - selber etwas entscheiden
	<p>insieme Rheintal braucht von jetzt an mehr Symbole. Zum Beispiel in Speise-Karten. Oder in Einladungen. Auch in diesem Text gibt es Symbole.</p>
	<p>Alle Menschen haben etwas zu sagen. Bei insieme Rheintal geht das jetzt einfacher.</p>
<p>© METACOM Symbole: Annette Kitzinger</p>	

**Folge uns auf
Instagram:**
 [insiemerheintal](https://www.instagram.com/insiemerheintal)



HERZLICHEN DANK AN ALLE FREUNDE VON INSIEME RHEINTAL

insieme Rheintal wird von vielen Spenderinnen und Spendern unterstützt. Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für Ihre Zuwendung. Auch in Zukunft sind wir auf Ihre wertvolle Hilfe und Tatkraft angewiesen. Werden Sie ebenfalls insieme Rheintal Mitglied und setzen Sie sich mit uns in Verbindung.



Vorstand insieme Rheintal

Post- bzw. Bankverbindung für Spenden

Raiffeisenbank Marbach-Rebstein
9437 Marbach / 9445 Rebstein

insieme Rheintal
9444 Diepoldsau

IBAN: CH09 8080 8002 9745 3103 5