

insieme

Rheintal

Besondere Begegnungen leben



VEREINSJAHR 2024

UNSER VORSTAND



PRÄSIDENT

Peter Züst
Stockstrasse 19
9444 Diepoldsau
Tel. 071 733 29 02
praesident@
insieme-rheintal.ch



SEKRETARIAT

Helen Zeiske
Falkenstrasse 1
9444 Diepoldsau
Tel. 071 777 34 04
sekretariat@
insieme-rheintal.ch



KASSIER

Hannes Hutter
Obergiessenstr. 18a
9444 Diepoldsau
Tel. 079 537 59 30
kassier@insieme-
rheintal.ch



GRAFIK

Marion Lutz
Obergasse 29
8888 Heiligkreuz
Tel. 076 328 68 83
marion.lutz@sbr.ch



ANLÄSSE

Silvana Braun Hug
Breitestrasse 7b
9436 Balgach
Tel. 078 732 82 42
silvana.braun@
bluewin.ch



ANLÄSSE

Christin Federer
Gässeli 1
9442 Berneck
Tel. 071 747 10 47
christin@federer-
berneck.ch



ANLÄSSE

Franziska Joller
Obergiessenstr. 18a
9444 Diepoldsau
Tel. 078 822 06 40
franziska-joller@
gmx.ch



MEDIEN

Katharina Dellai-Schöbi
Erlenweg 17
9450 Altstätten
Tel. 071 755 17 27
medien@insieme-
rheintal.ch

WEITERE WICHTIGE PERSONEN

KINDERLAGER

Sarah Roth
☎ 079 625 16 30
✉ rsarah@hispeed.ch

JUGENDLAGER

Vanessa Brandl und
Nicole Baumgartner
☎ V: 079 961 42 54
☎ N: 078 748 21 74
✉ vanessa.brandl@
hotmail.com

ERWACHSENENLAGER

Charlotte Böhler
Annika Hörtnner und
Luc Cavelti
☎ 078 421 74 03
✉ bohlercharlotte@
gmail.com

GATORS

Sven Köppel
☎ 076 422 94 15
✉ sven.koeppel@
rheintalgators.
clubdesk.com

TERMINE 2024

Wann.

Was.

Wo.

2. Februar	Maskenball	Progy Zentrum, Rebstein
26. April	HV insieme Rheintal	Lindenhof, Altstätten
14. Juli - 20. Juli	Jugendlager	Haus Camelc, Flond GR
21. Juli - 2. August	Erwachsenenlager	Casa Spinatscha, Sedrun GR
3. August - 9. August	Kinderlager Sommer	Pfadiheim, Wittenbach SG
18. August	Spiel- und Sporttag	Schöntal, Altstätten
21. September	Fest der Volksmusik	MZH Kirchenfeld, Diepoldsau
6. Oktober - 12. Oktober	Kinderlager Herbst	Ponyhelden, Beinwil AG

DATEN MONA LISA im DOM, Altstätten

9. Februar	30. August
23. Februar	27. September
22. März	25. Oktober
24. Mai	29. November
28. Juni	im Dezember: Weihnachtsfeier
	Termin noch offen

Zeit:
19.00- 21.00 Uhr



KINDERLAGER BUCHS

Vom 5. bis 11. August fand in Buchs das Kinder Ferienlager von insieme Rheintal statt.

18 Kinder genossen mit ihren Betreuungspersonen eine unbeschwernte Woche. Neben Spiel und Spass im Pfadiheim Schneggebödeli standen diverse Ausflüge auf dem Programm.

Ob ein Spaziergang auf dem Sinnespfad, eine Wanderung auf dem Klangweg, ein Nachmittag bei der Feuerwehr oder die Erkundung des Forscherwegs in Malbun – für Langeweile war keine Zeit.





Nach einer aufregenden Schatzsuche und einer wohlverdienten Pizza fand das Lager bereits wieder sein Ende. Mit vielen Erinnerungen und einer grossen Portion Vorfreude auf das nächste Lager wurden die Kinder wieder ihren Eltern übergeben.



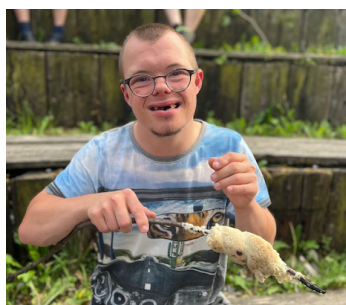


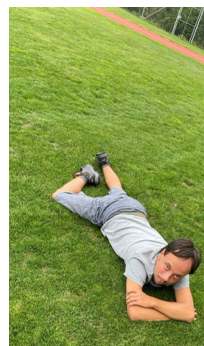
JUGENDLAGER WITTENBACH

Ein unvergessliches Sommerlager liegt hinter uns. Eine Woche voller Abenteuer, Spass und Gemeinschaft. Vierzehn Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben sich in diesem Jahr versammelt, um eine aufregende Zeit miteinander zu verbringen.



Ein Highlight war der Besuch im örtlichen Hallenbad, wo wir uns vergnügten und die warmen Wassertemperaturen uns den Regen und das Gewitter vergessen liessen. Der Zoobesuch war eine Gelegenheit, exotische Tiere zu bestaunen und Wissenswertes über sie zu lernen. Aber auch die Entspannung auf dem Bodensee, während wir mit einem Schiff über das glitzernde Wasser fuhren, war einfach magisch.





Die Abende im Lager waren genauso aufregend wie die Tage. Nach einem leckeren Abendessen versammelten wir uns für Spiele und gemeinsame Aktivitäten. Karaoke-Sessions brachten unsere Stimmen zum Klingen, und wir zeigten unsere tänzerischen Fähigkeiten bei unseren eigenen kleinen Discos.

Natürlich durfte ein Lagerfeuerabend nicht fehlen! Wir genossen köstliche Würste und Schlangenhrot, lachten und erzählten uns Geschichten um das knisternde Feuer.



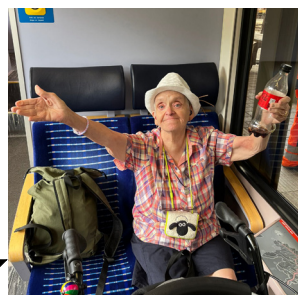


ERWACHSENENLAGER SEDRUN

Vergangen Sommer traten 15 Teilnehmende, 14 Betreuungspersonen sowie ein zweiköpfiges Küchenteam das insieme Rheintal Lager an. Wie vergangenes Jahr ging es ins schöne Bündnerland nach Sedrun. Das Programm bot so einiges. Nebst aktiven Möglichkeiten wie dem Entdecken des Klosters Disentis, einem Stadtbummel in Chur oder der alljährlichen Olympiade, bot das Lager ebenso viele Entspannungsmöglichkeiten an.



Die Gruppe genoss eine Kutschenfahrt durch die schöne Natur, ein ständig aktives Bastel-, und Wellnessprogramm sowie gemütliche «Käfelistunden» in den Dorfbeizen. Trotz immer wiederkehrenden Regens, konnte noch gemeinsam musikalisch auf den 1. August angestossen und gefeiert werden.





Die Lagerleitung dankt allen Teilnehmenden und Erziehungsberechtigten für ihr Vertrauen und deren Besuche vor Ort.





SPIEL- UND SPORTTAG

Am Sonntag, 20.8.2023 massen sich auf dem Schöntal-Areal in Altstätten rund 60 Menschen mit Beeinträchtigung in Schnelligkeit und Geschick. Selbst die hohen Temperaturen konnten den Sportlerinnen und Sportlern von insieme Rheintal nichts anhaben.

Zum Auftakt gab die Altstätter Guggenmusik Städtlichlepfer ein kleines Konzert. Die fastnächtlichen Klänge brachten viele Teilnehmende und Angehörige zum Tanzen. Nach einer kleinen Stärkung in der Festwirtschaft absolvierten die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen mit Beeinträchtigung die verschiedenen Posten. Hier mussten möglichst viele Punkte durch Schnelligkeit, Geschick, ein gutes Gedächtnis und eine Portion Glück ergattert werden.

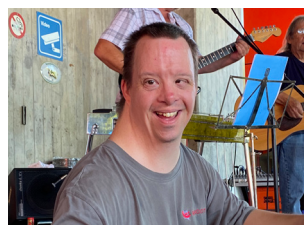




Für musikalische Unterhaltung sorgten auch heuer wieder die Whisky Rivers. Es wurde getanzt, geschunkelt und zu den vielen Ohrwürmern auch lautstark mitgesungen. Natürlich durfte am Schluss auch die traditionelle Schokokussmaschine von Bea und Wisi Untersander nicht fehlen, die den Sportlerinnen und Sportlern immer viel Spass bereitet.

Anna Kessler, Tom Zeiske und Johannes Züst gelang der Schritt aufs Podest. Alle Teilnehmenden aber gingen letztlich als Sieger nach Hause und freuten sich über die süsse Spitzbubmedaille und ein kleines Geschenk.

Unterstützt wurde insieme Rheintal von vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern sowie von der Hilti AG, der soplar ag, der Sonnenbau Gruppe und den Pfeifersternen, ohne deren Hilfe dieser Anlass nicht durchgeführt werden könnte.



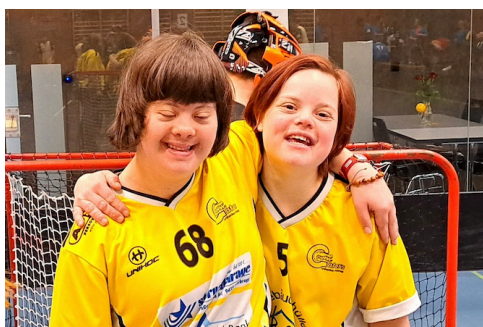


insieme RHEINTAL GATORS

ZEITEN

Gruppe Jüngere: 12.30 - 13.30 Uhr

Gruppe Ältere: 13.30 - 15.00 Uhr

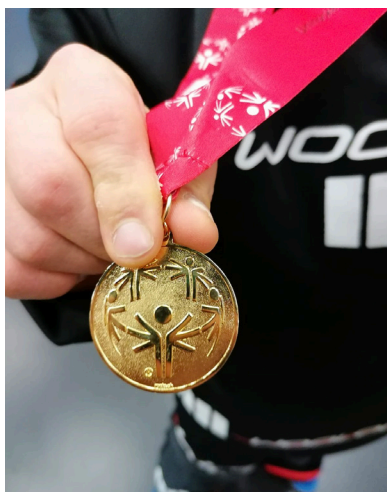


Kontaktperson:

Sven Köppel

☎ 076 422 94 15

✉ sven.koepfel@rheintalgators.clubdesk.com



DATEN GATORS TRAININGS IM 2024

Halle: OGW Gässelturnhalle, Widnau

Daten:

20. Januar

24. Februar

23. März

27. April

25. Mai

29. Juni

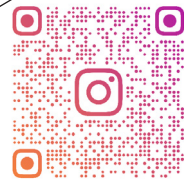


Genau in unserem Jubiläumsjahr, ja fast auf den Monat genau, hat das TEAM seinen ersten Turniersieg geschafft. Eine emotional unglaubliche Sache für alle, die Spieler und auch für uns Trainer. Da wir uns ja nicht auf den Lorbeeren ausruhen wollen, steht im März 2024 ein grosser Event an. Schon seit knapp einem Jahr sind wir in der Planung für die WinterGames, wo wir mit einem Team dabei sein werden. Es wird ein grosses sportliches Event, 4 Tage Sport und Spass mit vielen anderen Sportlern zusammen.

10 JAHRE JUBILÄUM

22 SPIELER UND SPIELERINNEN

**Folge uns auf
Instagram:**



GATORSINSIEMESPECIALTEAM





HERBSTANLASS

Am 28. Oktober lud insieme Rheintal seine Mitglieder zum traditionellen Herbstfest in den Kulturraum Jung Rhy in Altstätten ein. Rund 90 Gäste genossen das gesellige Beisammensein in der herbstlich dekorierten Kapelle. Für musikalische Unterhaltung sorgte die Band Whisky Rivers mit ihren beliebten Schlager- und Country-Liedern.



Nach dem feinen Abendessen, das von der RHYBOOT-Küche gekocht wurde, sangen, schunkelten und tanzten die Anwesenden begeistert mit. Eine Gruppe anwesender SunSingers, eines Chors für Menschen mit Beeinträchtigung und ihren Angehörigen, sang spontan ein Lied mit den Whisky Rivers zusammen.





Ein Höhepunkt war die grosse Polonaise, die von Vereinspräsident Peter Züst angeführt wurde und bei der fast alle Gäste zu Fuss oder im Rollstuhl mitmachten. Mit dem Lied «Sierra madre» klang der stimmungsvolle Abend aus.





OLYMPIADE REBSTEIN

An verschiedenen Posten konnten sich die Teilnehmenden in Gruppen spielerisch-sportlich betätigen. Ob beim Hockey-Parcours, Kegeln, Tennisball-Transport oder Würfeln. Es waren sowohl Schnelligkeit und Geschicklichkeit als auch eine Portion Glück gefragt. An erster Stelle standen aber der Spass und die Geselligkeit. Vor der mit Spannung erwarteten Rangverkündigung stärkten sich die Teilnehmenden am grossen Kuchenbuffet.





Die Gruppe «Die fünf schnellen Bälle» hat ihrem Namen alle Ehre gemacht: Sie absolvierte die Posten mit der höchsten Punktzahl.



Organisiert wurde der Anlass von Renato Tolfo und Lucas Kägi von der evangelischen Kirchgemeinde Rebstein-Marbach und von insieme Rheintal. Danke den Konfirmanden, die den Anlass im Rahmen von Pfefferstern unterstützten, und allen weiteren Helferinnen und Helfern.



MARTIN BOLTSHAUSER

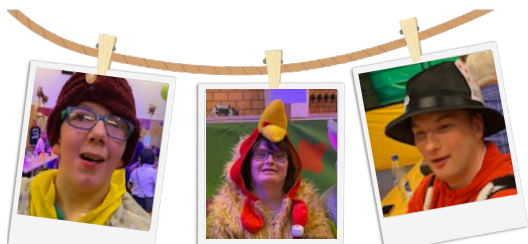
Erben & Vorsorgen

Dieser Vortrag behandelte die Themen Erben und Vorsorgen. Diese Inhalte sind mit vielen Emotionen verbunden und oft schiebt man sie vor sich hin. Gerade mit einem Kind mit einer Beeinträchtigung ist es aber wichtig, sich rechtzeitig Gedanken darüber zu machen.

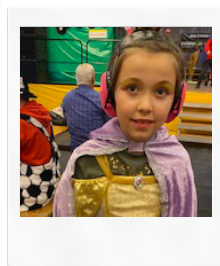
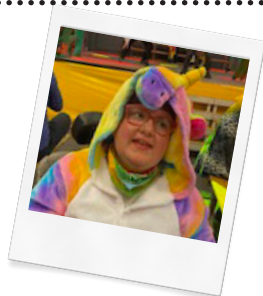
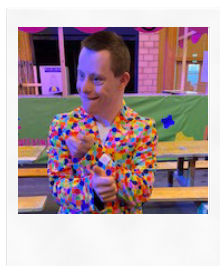
Martin Boltshauser, Rechtsanwalt von Procap, verstand es, mit anschaulichen Beispielen und Humor den eher trockenen Inhalt verständlich rüberzubringen.

Herzlichen Dank
für den interessanten
Abend!

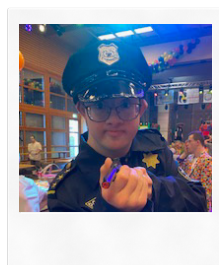




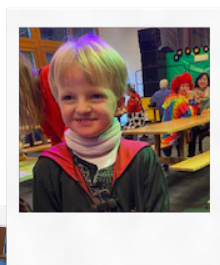
MASKENBALL



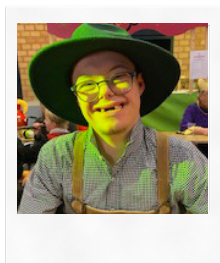
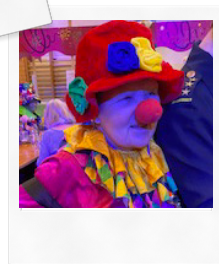
Feiern und Festen



10. Februar



Spass & Freude



Bis zum
nächsten
Jahr!

HERZLICHEN DANK AN ALLE FREUNDE VON INSIEME RHEINTAL

insieme Rheintal wird von vielen Spenderinnen und Spendern unterstützt. Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für Ihre Zuwendung. Auch in Zukunft sind wir auf Ihre wertvolle Hilfe und Tatkraft angewiesen. Werden Sie ebenfalls insieme Rheintal Mitglied und setzen Sie sich mit uns in Verbindung.



Vorstand insieme Rheintal

Post- bzw. Bankverbindung für Spenden

Raiffeisenbank Marbach-Rebstein
9437 Marbach / 9445 Rebstein

insieme Rheintal
9444 Diepoldsau

IBAN: CH09 8080 8002 9745 3103 5

