

Kurzbericht Insieme Erwachsenenlager

Vom 19.07. bis zum 26.07.2026 verbrachten wir eine erneut erlebnisreiche und schöne Woche in Sedrun, mitten in der idyllischen Landschaft Graubündens. Gemeinsam mit 17 Teilnehmer*innen und 15 Betreuer*innen durften wir eine abwechslungsreiche Ferienwoche voller Gemeinschaft, Freude, Kreativität und besonderer Momente erleben.

Das vielseitige Programm hielt für alle etwas bereit. Bei verschiedenen Kreativangeboten wurde gemalt und gebastelt, während beim gemeinsamen Backen feine Köstlichkeiten entstanden. Ein besonderes Highlight war die Talentshow, bei der die Teilnehmenden ihre ganz persönlichen Fähigkeiten und Talente präsentieren konnten.

Auch Bewegung und Ausflüge gehörten zum Lageralltag. Beim Fussball- und Unihockeyturnier wurde mit viel Einsatz und Begeisterung um den Sieg gespielt. Die alljährliche Kutschenfahrt, der Ausflug auf den Oberalppass sowie Besuche am Badesee und im Dorf sorgten für schöne Abwechslung und neue Eindrücke.

Für musikalische Momente sorgte unser Musikenachmittag, der ganz im Zeichen der Lieblingslieder unserer Teilnehmenden stand. Einige Teilnehmer*innen und Betreuer*innen begeisterten dabei mit ihrem musikalischen Talent. Auch beim Tanzkurs mit Luana war die Stimmung ausgelassen. Mit viel Freude und Engagement wurde für den bevorstehenden Discoabend am Freitag geübt.

Neben dem abwechslungsreichen Programm standen vor allem das Miteinander und die Gemeinschaft im Vordergrund. Es wurde viel gelacht, gemeinsam Neues entdeckt, gegenseitig geholfen und so manche schöne Erinnerung geschaffen.

Die Woche in Sedrun war geprägt von vielen fröhlichen Begegnungen, kleinen Abenteuern und wertvollen gemeinsamen Erlebnissen. Dank des grossen Engagements aller Beteiligten wurde das Sommerlager zu einer rundum gelungenen Woche, die uns noch lange in schöner Erinnerung bleiben wird.